



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

“PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

RAUSĪŠI

Dienas režīms (3-4 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 7 ⁵⁰	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
7 ⁵⁰ – 8 ¹⁰	Gatavošanās brokastīm. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ²⁰ – 8 ⁴⁵	Brokastis.
8 ⁴⁵ – 11 ²⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes.</i>
11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	Pusdienas.
12 ¹⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁵ – 15 ³⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>)Bērnu patstāvīgā darbība. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	Launags.
16 ⁰⁰ – 19 ⁰⁰	Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE

“PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396

Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975

Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101

Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515

www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv

e-pasts: pasacina@tukums.lv



PELĒNI

Dienas režīms (4-5 gadi)

2022./2023.m.g.

Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 7 ⁵⁵	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
7 ⁵⁵ – 8 ¹⁵	Gatavošanās brokastīm. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ²⁵ – 8 ⁴⁵	Brokastis.
8 ⁴⁵ – 11 ³⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	Pusdienas.
12 ¹⁰ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ³⁵ – 15 ⁵⁵	Launags.

16⁰⁰ – 19⁰⁰ *Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

SKUDRIŅAS

Dienas režīms (4-5 gadi)

2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁵	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ¹⁰ – 8 ²⁰	Gatavošanās brokastīm. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	Brokastis.
9 ⁰⁰ – 11 ⁴⁰	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
11 ⁵⁰ – 12 ¹⁵	Pusdienas.
12 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ³⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes
15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁵	Launags.

16⁰⁰ – 19⁰⁰

*Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem,
darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība.
Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

EŽUKI

Dienas režīms (4-5 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ¹⁰ – 8 ²⁰	Gatavošanās brokastīm. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ³⁰ – 8 ⁵⁰	Brokastis.
8 ⁵⁵ – 11 ⁴⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
11 ⁵⁵ – 12 ²⁰	Pusdienas.
12 ²⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) <i>Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.</i>
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ³⁰ – 15 ⁴⁵	Launags.

15⁵⁰ – 19⁰⁰

*Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem,
darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība.
Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

KĀPĒCĪŠI

Dienas režīms (5-6 gadi)

2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ¹⁵ – 8 ²⁵	Gatavošanās brokastīm (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	Brokastis.
9 ⁰⁰ – 12 ²⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
12 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Pusdienas.
12 ⁵⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ²⁵ – 15 ⁴⁵	Launags

15⁵⁵ – 19⁰⁰ *Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

RŪKĪŠI

Dienas režīms (5-6 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ¹⁵ – 8 ²⁵	Gatavošanās brokastīm (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ³⁵ – 8 ⁵⁵	Brokastis.
9 ⁰⁰ – 12 ²⁵	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
12 ³⁰ – 12 ⁵⁵	Pusdienas.
13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās .Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ³⁰ – 15 ⁴⁵	Launags

15⁴⁵ – 19⁰⁰ *Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

PŪCĪTES

Dienas režīms (6-7 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁵⁵	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ²⁰ – 8 ³⁰	Gatavošanās brokastīm (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ⁴⁰ – 8 ⁵⁵	Brokastis.
9 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰	Pusdienas.
13 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) <i>Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.</i>
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	Launags

15⁴⁵ – 19⁰⁰

*Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem,
darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība.
Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

KAMENĪTES

Dienas režīms (6-7 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁵⁵	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ²⁰ – 8 ³⁵	Gatavošanās brokastīm (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ⁴⁵ – 9 ⁰⁰	Brokastis.
9 ⁰⁵ – 12 ³⁰	Rīta aplis. (<i>dienas ritma,plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
12 ⁴⁵ – 13 ⁰⁵	Pusdienas.
13 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁵	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ²⁵ – 15 ⁴⁰	Launags

15⁴⁰ – 19⁰⁰ *Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACĪNA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

ZĪĻUKI

Dienas režīms (6-7 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ²⁰	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ²⁰ – 8 ³⁰	Gatavošanās brokastīm (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ⁴⁰ – 8 ⁵⁵	Brokastis.
9 ⁰⁰ – 12 ³⁰	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
12 ⁴⁰ – 13 ⁰⁰	Pusdienas.
13 ⁰⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>) Bērnu patstāvīgā darbība. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>
15 ²⁰ – 15 ⁴⁰	Launags

15⁴⁵ – 19⁰⁰ *Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*



TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACĪNA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

ZAKĒNI

Dienas režīms (3-4 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰	Gatavošanās brokastīm. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ²⁰ – 8 ⁴⁰	Brokastis.
8 ⁴⁵ – 11 ⁴⁰	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes.</i>
11 ⁴⁰ – 12 ¹⁰	Pusdienas.
12 ¹⁵ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>)Bērnu patstāvīgā darbība. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
15 ⁴⁰ – 16 ⁰⁰	Launags.

16⁰⁵ – 19⁰⁰

Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem, darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība. Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.

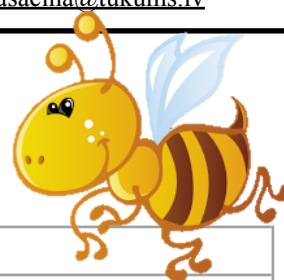


TUKUMA PIRMSSKOLAS IZGLĪTĪBAS IESTĀDE “PASACIŅA”

Izglītības iestādes reģistrācijas Nr. 4301900396
Nodokļu maksātāja reģistrācijas Nr. 90000050975
Kurzemes iela 5, Tukums, Tukuma novads, LV-3101
Tālrunis 63124503, 63181384, mobilais tālrunis 29325515
www.tukumapasacina.lv; www.tukums.lv e-pasts: pasacina@tukums.lv

BITĪTES

Dienas režīms (3-4 gadi)
2022./2023.m.g.



Laiks	Organizācija
7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰	Bērnu sagaidīšana. <i>Personīgās higiēnas ievērošana pirms ienākšanas grupā.</i> Bērnu patstāvīgais darbs un sadarbība, rotaļas, vērojumi, individuālais darbs ar bērnu.
8 ⁰⁵ – 8 ¹⁵	Gatavošanās brokastīm. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
8 ²⁵ – 8 ⁵⁰	Brokastis.
8 ⁵⁵ – 11 ⁴⁰	Rīta aplis. (<i>dienas ritma, plānoto uzdevumu skaidrojums un tēmas aktualizēšana</i>) Integrētās rotaļnodarbības . Caurviju prasmju un zināšanu veidošana dažādās mācību jomās. Gatavošanās pastaigai. Pastaiga. (<i>vērojumi, eksperimenti, priekšstatu nostiprināšana, sporta spēles, pamatkustību nostiprināšana</i>). <i>Atgriešanās no pastaigas. Personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes.</i>
11 ⁴⁵ – 12 ¹⁵	Pusdienas.
12 ²⁰ – 15 ⁰⁰	Gatavošanās dienas miegam. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms dienas miega</i>) Literāra stāsta noklausīšanās. Dienas miegs.
15 ⁰⁰ – 15 ²⁰	Gatavošanās pēcpusdienas aktivitātēm. (<i>mošanās no miega, ģērbšanās</i>)Bērnu patstāvīgā darbība. (<i>personīgās higiēnas ievērošana pirms ēdienreizes</i>)
15 ³⁵ – 15 ⁵⁵	Launags.

16⁰⁰ – 19⁰⁰

*Radošās rotaļas, individuālais darbs ar bērniem,
darbs apakšgrupās, bērnu patstāvīgā darbība.
Pulciņi. Pastaiga, pārrunas ar vecākiem.*